

15. Škola hmotnostní spektrometrie - obědy

Neděle 14.9.

Polévka: Hovězí vývar s rýží a zeleninou

A: 120g Svíčková na smetaně, domácí houskový knedlík

B: 150g Kuřecí prsa s cukrovou kukuřicí, brambory pečené ve slupce

Zeleninový salát, mini dezert, voda ve džbánu

Pondělí 15.9.

Polévka: Zeleninová se smetanou

A: 120g Hovězí maso na červeném víně, dušená rýže

B: 150g Smažený kuřecí řízek, domácí bramborový salát

Zeleninový salát, mini dezert, voda ve džbánu

Úterý 16.9.

Polévka: Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi

A: 150g Moravský vrabec, bramborový knedlík, zelí

B: 150g Kuřecí nudličky s listovým špenátem a smetanou, těstoviny

Zeleninový salát, mini dezert, voda ve džbánu

Středa 17.9.

Polévka: Bramborová s houbami

A: 150g Ryba Mahi-Mahi připravená na másle a rozmarýnu, vařené brambory s petrželkou, citron

B: 240g Kuřecí stehýnko pečené na zelenině, kari rýže

Zeleninový salát, mini dezert, voda ve džbánu

Čtvrtek 18.9.

Polévka: Cibulačka s krutony

A: 150g Hovězí maso na česneku, dušený špenát, vařené brambory

B: 150g Plátek z kuřecích prsou s hříbkovou omáčkou, těstoviny

Zeleninový salát, mini dezert, voda ve džbánu

Pátek 19.9.

Polévka: Frankfurtská s bramborem

A: 150g Kuřecí roláda pečená na slanině, dušená rýže

B: 200g Smažený sekaný Holandský řízek, bramborová kaše, kyselá okurka

Zeleninový salát, mini dezert, voda ve džbánu